



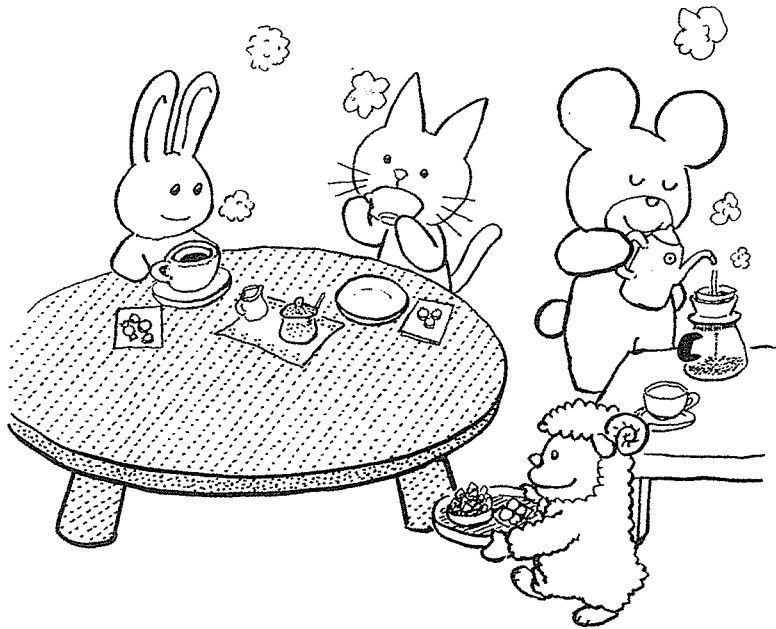
心
の
ケ
ア
の
学
習

がく
しゆ

主
催

ケ
ア
カ
フェ
心
香

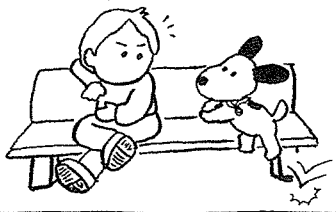
パ
ス
セ
ン
タ
ル
H
U
G
ハ
ウ
ス



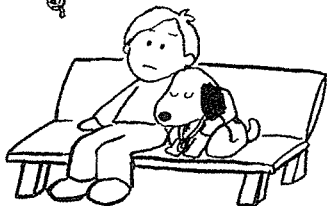
他者^{たしや}を
ハグ^{ハグ}すること



それは
他者^{たしや}を愛^{あい}する
練習^{れんしゅう}

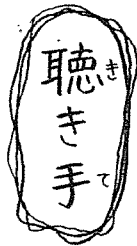
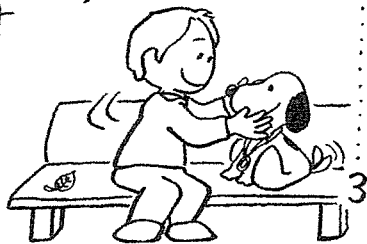


それは
薬^{くすり}を使^{つか}わない
愛^{あい}による^{による}いやし
であり、



友^{とも}として共^{とも}にいて
聴^きいて

こころの傷^{きず}をいやす
とうといつとめです



傾聴^{けいしやう}とは

話^{はな}してくださる方^{かた}のこ^ことば^ばに

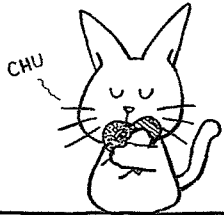
ていねいに

耳^{みみ}を傾^{かたむ}けること^{こと}です。

痛^{いた}むいのちに

寄^より添^そうこと^{こと}です。

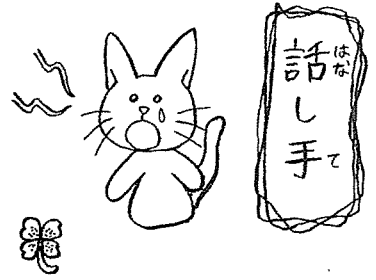
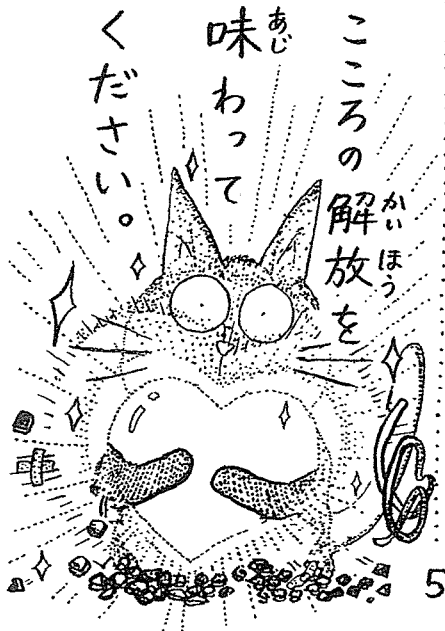
ハグ
HUG
自分^{じぶん}を
すること



それは
自分^{じぶん}を愛^{あい}する
練習^{れんしゅう}

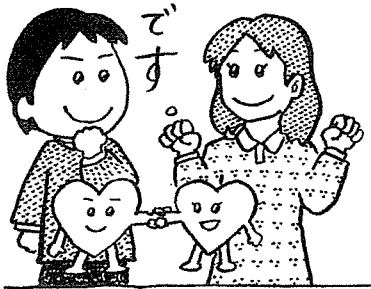


ココロの解放^{かいほう}を
味わ^{あじ}って
ください。

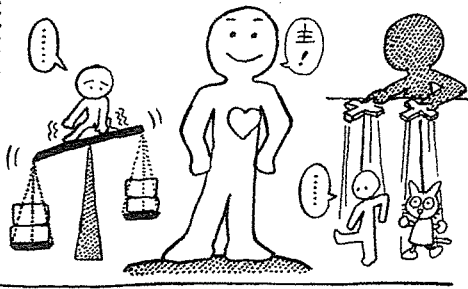


自己開示^{じこかいじ}とは
心^{こころ}をひらいて
自分^{じぶん}の気持^{きもち}ちを
素直^{すなお}に表現^{ひょうげん}すること
です。

意識して
生きることです



それは自分が
人生の「主」
となることです。



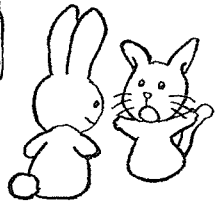
自分らしく輝いて
悔いのない人生を
生きることが出来るように



助かったいのちを
どう生きるか…
今の苦しき、
心の傷を
どう整理するか…



ともに



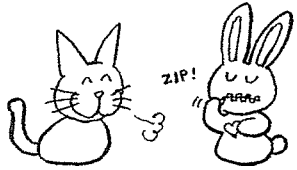
ひとりひとりが

自己実現とは

自分の人生において
主人公になること
です。

ポイント4 大切な約束事

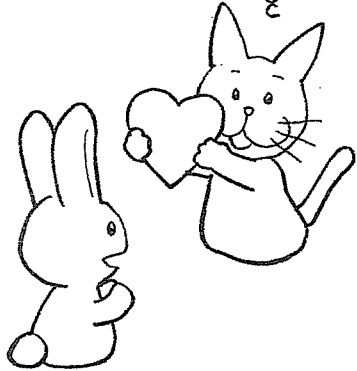
徹底して
秘密・プライバシーを
守ることを
約束してください



最後まで
しっかりと
話を聴くことを
約束してください



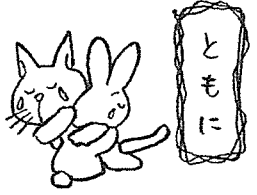
自分のことを
話して
くださいね



ここにいない人の話は
しないように
約束してください



ポイント4

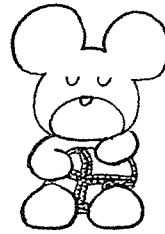


守秘義務

傾聴

沈黙

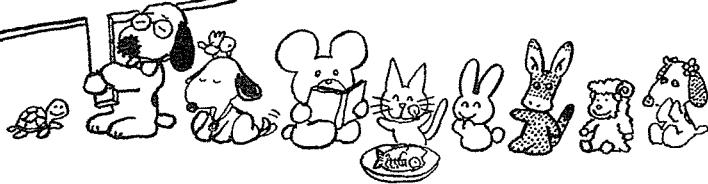
必ず守って!
大切な約束事



よろこ ひと とも よろこ
喜ぶ人と共に喜び、
なな ひと ひと なな
泣く人と共に泣きなさい

せいしょ
聖書

2012年4月30日初版発行



こころのケアのミニ学習

発行 パストラルケアセンター＝HUGハウズ

ホームページ <http://p-c-hughouse.jimdo.com>

ケアカフェ心香ブログ <http://p-c-hughouse.blogspot.com>



み さい しゅ びん し ち い ち
被 者 同 士 て 地 域 の な か で あ た た か く
た が さ ぞ あ
互 い に 支 え 合 え る
よ い 関 係 を つ く り ま し ょ う