

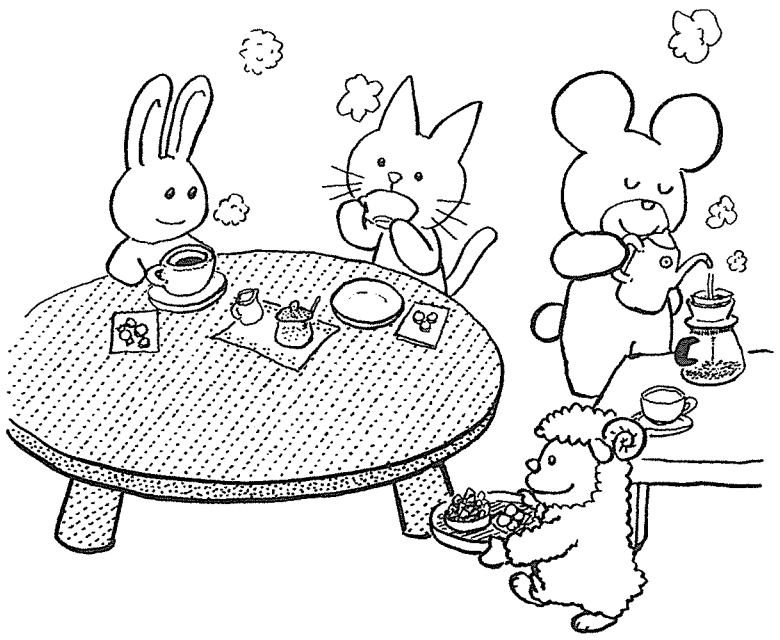


心  
の  
ケ  
ア  
の  
学  
習



主  
催

セントラル  
ケアセンター  
HUGハウス  
心香



被災者同士で地域のなかであたたかく  
互いに支え合える  
よい関係をつくりましょう

よに ひと とき よに  
 喜ぶ人と共に喜び、  
 泣く人と共に泣きなさい

せいしょ  
 聖書

2012年4月30日初版発行

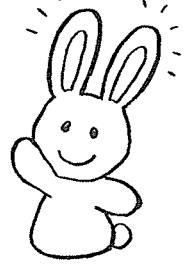


こころのケアのミニ学習

発行 パストラルケアセンターHUGハウス  
 ホームページ <http://p-c-hughouse.jimdo.com>  
 ケアカフェ心音ブログ <http://p-c-hughouse.blogspot.com>

© Sumiko Tsutsumi :  
 Pastoral Care Center HUG House, Kobe, 2012.

ポイント 1



傾聴とは

話していただくさる方のことばに

ていねいに

耳を傾けることです。

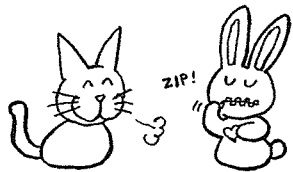
痛むいのちに

寄り添うことです。

ポイント 4 大切な約束事

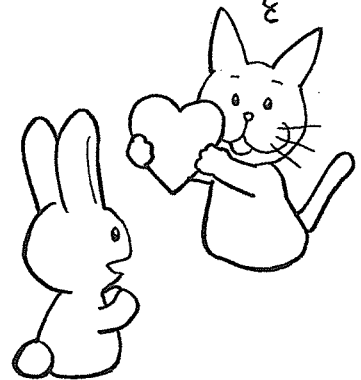
徹底して  
秘密・プライバシーを  
守ることを  
約束してください

最後まで  
しっかりと  
話を聴くことを  
約束してください



自分のことを  
話して  
くださいね

ここにいない人の話は  
しないように  
約束してください

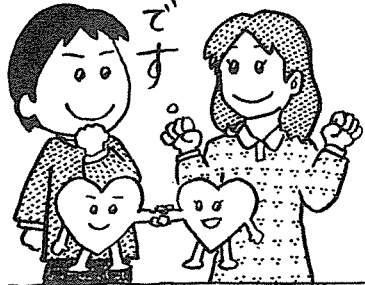


ポイント 2

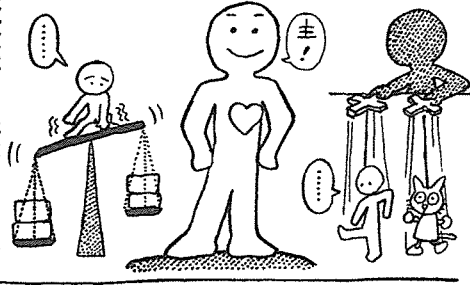


自己開示とは  
心をひらいて  
自分の気持ちを  
素直に表現することです。

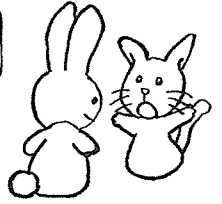
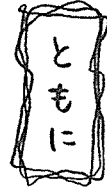
意識して  
生きる事です



それは自分が  
人生の「主」  
となることです。



# 自己実現とは



ひとりひとりが

自分の人生において  
主人公になること  
です。

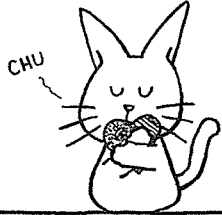
自分らしく輝いて  
悔いのない人生を  
生きることが出来るように



助かったいのちを  
どう生きるか...  
今の苦しき、  
心の傷を  
どう整理するか...



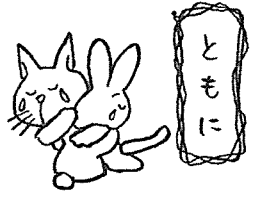
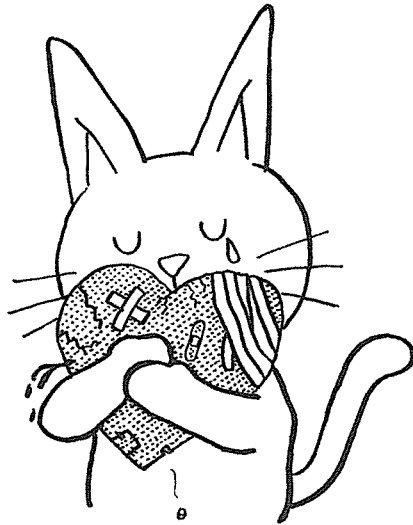
ハグ HUG  
自分を  
すること



それは  
自分を愛する  
練習



ココロの解放を  
味わって  
ください。



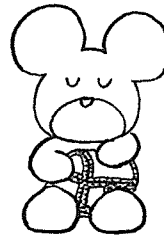
人間関係と信頼関係を育てるために...

守秘義務

傾聴

沈黙

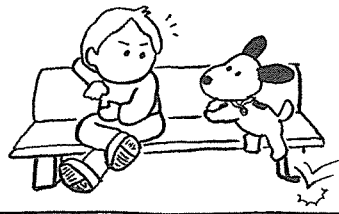
必ず守って!  
大切な約束事



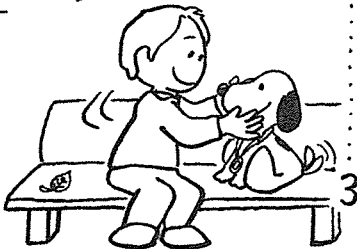
ハグ  
HUG  
他者<sup>た</sup>を<sup>しゃ</sup>  
すること



それは  
他者<sup>た</sup>を<sup>しゃ</sup>愛<sup>あい</sup>する  
練習<sup>れんしゅう</sup>



友<sup>とも</sup>として 共<sup>とも</sup>にいて  
聴<sup>き</sup>いて  
こころの傷<sup>きず</sup>を いやす  
とうといつとめです



それは  
薬<sup>くすり</sup>を使<sup>つか</sup>わない  
愛<sup>あい</sup>による いやし  
であり、

