

かれが刺し貫かれたのは
わたしたちの背きのためであり
かれが打ち砕かれたのは
わたしたちの咎のためであった。

彼の受けた懲らしめによって
わたしたちに平和が与えられ
彼の受けた傷によって、
わたしたちはいやされた。
— 聖書のことは (イザヤ53章5節) —



2010. 3
(通巻第28号)
発行元: ス又校長

忘れないうでください。
イエスさまがいちをささげられたのは、
わたしたちを天の父とつなぐため。
ゆるしと平和を与えるため。
四旬節の今、イエスさまの
愛を思い、祈る季節です。

イエスさまは十字架につけられ
大声で叫んで七くなりました。(マルコ15章37節)
どうしてこのように苦しまれたのでしょうか。
どんなに辛いことだったでしょう。
わたしたちが神さまから離れてしまうのを
イエスさまはこれほど苦しまれたのです。



3月のきょうかいとがこう



しさいわん
司祭年
2009. 6. 19.
~ 2010. 6. 11.
キリストの忠実
司祭の忠実

四旬節	7日(日)	四旬節第3主日	紫	わたしたちの 白ごとの糧
	14日(日)	四旬節第4主日	紫	教会学校お休み ミサ...10じ~ ミサ...11じ~
	19日(金)	聖ヨセフ	祭日・白	
	21日(日)	四旬節第5主日	紫	十字架を よくみとせ...
	25日(木)	神のお告げ	祭日・白	
聖週間	28日(日)	受難の主日(枝の週)	赤	😊

3月7日(日)午後2時より
東京教区司祭叙階式
3次の新命が誕生!!
東京ががら聖マリア聖堂



ハイチやリ
の
大地震
被災した方々の
ためのお祈りと
支援を!

3月は
ヨセフさまの月

4月1日...ミサ 夜7時
聖木曜日 主の晩の夕バのミサ
2日...ミサ 夜7時
聖金曜日 主の受難
3日(金) 復活の聖なる徹夜祭
夜7時



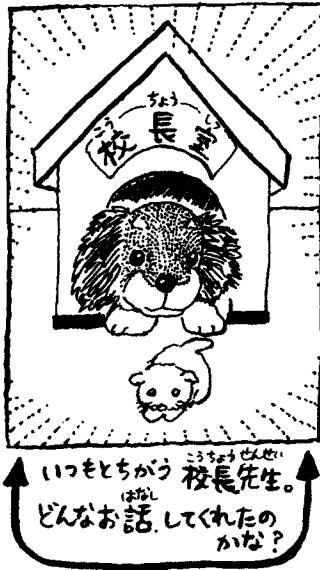
おや? 一日校長先生が登場?!

二月二十一日(日)。

スヌ校長は出張のため

教会学校をお休みしました。

すると、その日、あれ? あれ?



スヌ校長のお部屋に入っているのは、だあれ?



ゆらちゃんの仲よしわんちゃん(ココアちゃん)と、



ひかりちゃんの仲よしねこちゃん(ちいちゃん)。

スヌ校長のお留守番を

してくれたんだね、ありがとう!

1月16日に生まれました!

ゆうたくんです!!

お風呂に入るとごきげんなのよ



はじめまして

お目々ぱちり、かわいいね

よろしくね&おいのりしてね

みんなの新しいお友だちだよ。綾 優太くんといっています。

お母さんのお腹のなかで、みんなの楽しい声やお祈りの歌をきいて、予定の日を待ち切れずに誕生しました。

生まれたときは筋肉の力が弱く泣けなくて、みんな心配でした。

でも、一か月がすぎて、手足もずいぶん強くなってまたそうです。

お母さんとも目と目で話し。

まだまだ力をつけなくては

なりません。

NICU(新生児集中治療室)で

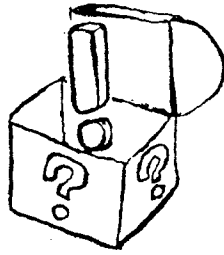
がんばっているよ。

丈夫に元気に大きくなるよう、

はやく教会で あそべるよう、

みんなでお祈りしましょうね。

エルサレム巡礼
ユダヤのベツレヘム
で生まれ
ガリラヤの
ナザレで
お育ちになった
イエスさまは、

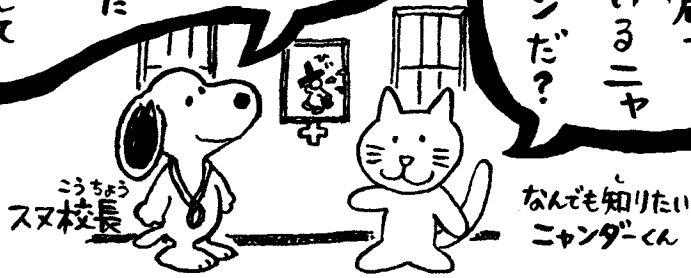


なぜ? なに?
かみさまのこ 教会のこ
しつもん箱
びら

いろいろな町や村を
まわって福音を
宣べつたえ、最後に
エルサレムの都に
入られました。
そして、捕らえられ
裁きを受け、十字架
にかけられました。

わたしたちのために
いのちをささげてくださった
イエスさまの苦しみと
ひとつひとつ 思い起こして
お祈りするのためのものなんだ

教会のお聖堂の壁に
たくさん絵がかかっているニヤ
あれは いったいニヤンだ?



だからエルサレムの町
は、巡礼地として大切に
されてきました。
エルサレム
に行くこと
のできた人たちは、

エルサレムをまわると
十字架

イエスさまの苦しみと
愛とを心にきざみ
思い起こすのは、大切
です。でも、
エルサレムに行くなんて
なかなかできません。
そこで、近くにある
聖堂や修道院の
敷地、あるいは墓場地
などに、歩いてまわる
コースがつくられた。

十字架の道行

イエスさまのたどった
道を自分も歩いて、
イエスさまがどんな思い
で十字架を担い、苦し
まれたかを思い起こして
祈りました。
イエスさまが苦しまれた
所に、石の目印を建て
たり、小聖堂をつくら
りました。

立ち止まって
イエスさまの受難を
思い起こす場所に
絵をかざり、そこを
留と呼びました。
こうしてできた
のが**十字架の道行**
です。
第一留から第十四留
まで、伝統的に14の場
立ち止まり、黙想します。
近年では、15番目の
留として、イエスさまの
ご復活を付け加える
ことも多くなつて
きました。
イエスさまの
苦しみと死を、
ご復活の勝利と
あわせて
黙想するためです。

十字架の道行

十字架を負って
イエスさまは どんな風に
歩まれたのかな。次のページをみてください。

「留」は、
英語で station
「留」は、
英語で station
ガリエル先生

の道行

みち ゆき

GRUCIS
グルチス

によれば「ヘブライ語」)。丘の形が頭蓋骨に似ているとする説、
処刑場だからそう呼ばれるとする説、アダムの埋葬された所とする説など
がある。頭蓋骨を意味するラテン語 calva から、カルワリオの丘ともいう。
(カルバリ山)

fige plagas, Cordi meo valide.
給える御子の傷を わが心に深くしるし給え。

十字架の道行でよく使われることは

- それぞれの留のはじめに
- ◎ 主イエス・キリスト、あなたは尊い十字架と
栄えある復活によって世界を救ってくださいました。
▲ わたしたちは あなたを礼拝し、賛美します。

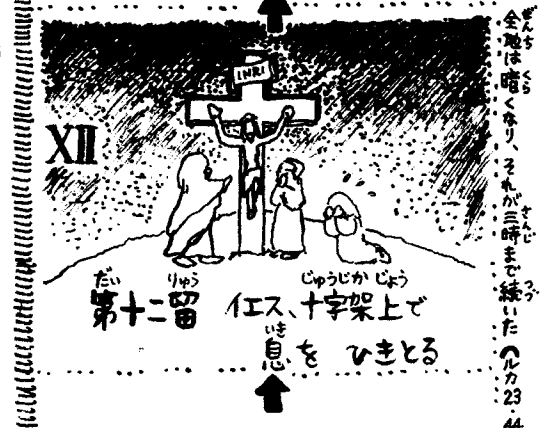
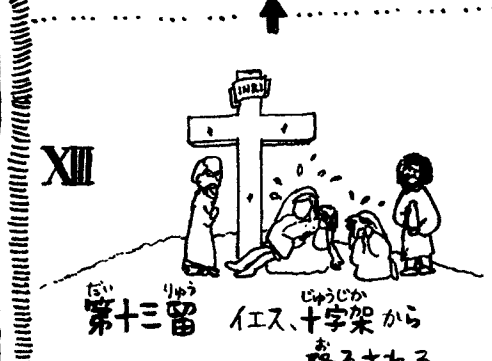
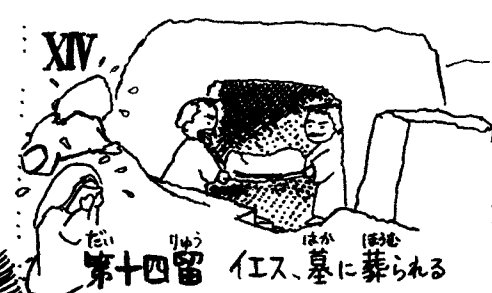
- それぞれの留を離れる前に
- ◎ 主イエス・キリスト、
▲ 信仰の弱いわたしたちを助けてください。
勇気をもってあなたの道を歩み、
神と人々への愛に「生きることが
できますように。アーメン。

◎ = 先唱者などのことば
▲ = 会衆みんなのことば
* このほかにもいろいろな祈り方で黙想することができます。

● おもな留と、聖書の対応箇所 ●

おもな留	1	5	8	10, 11	12	13	14
マタイ 27章	1-2, 11-31	32		33-44	45-56	57-58	59-61
マルコ 15章	1-20	21		24-32	33-41	42-45	46-47
ルカ 23章	1-5, 23-25	26	27-31	33-43	44-49	50-52	53-56
ヨハネ 19章	18章28-19章16			18-27	28-37	38	39-42

イエスの三度にわたる転倒(第3・7・9留)、途上での母との出会い(第4留)、
ベロニカの物語(第6留)は、聖書以外の聖伝に基づいています。



全地は暗くなり、それが三時まで続いた(ルカ23:44)

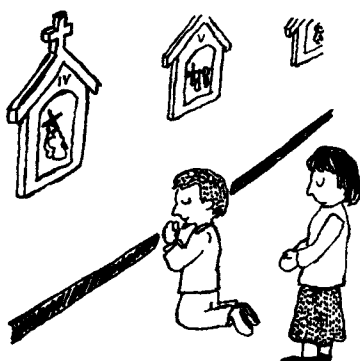
イエスさまが十字架にかけられたのは、**ゴルゴタの丘**。
エルサレムの**城壁の外、街道に近かった**といわれている。
ゴルゴタとは「**さねこぼ**、**頭蓋骨**」といふ意味のアラム語（ヨハネ）

じゅう じ か 十 字 架 VIA

Sancta Mater, istud agas; Crucifigi
ああ 聖母よ、十字架にくぎ付けにせられ


十字架の道行は、イエスさまをとおして示された
父なる神さまの深い深い愛を心にきざむ
信心業のひとつです。

ご復活祭を前に、四旬節に行われることが多いです。



← ひとりぞ/少人数で
せさげる場合

(ひとつひとつの留で
立ち止まり、祈りをせさげたり
おぼろ 黙想したりします。)

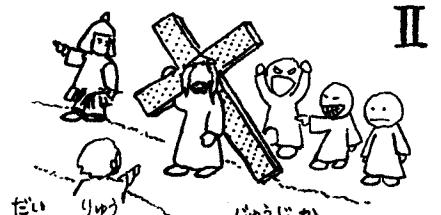


おほいずろ 大人数で、司祭とともに
せさげる場合

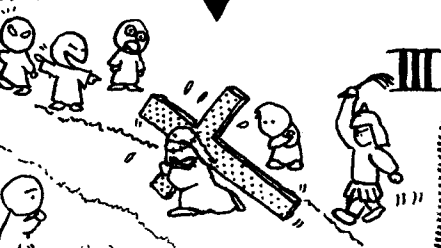
(全員で移動するのが大変な
ときは、司祭と侍者が移動し
おほいずろ 皆はそちらのほうを向きます)



第一留 イエス、死刑を宣告される



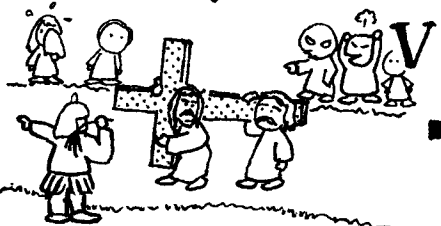
第二留 イエス、十字架をになう



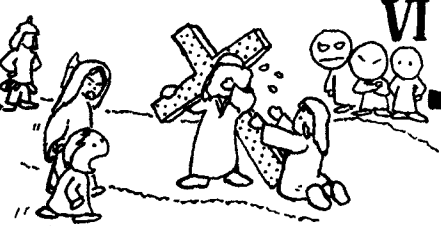
第三留 イエス、初めて倒れる



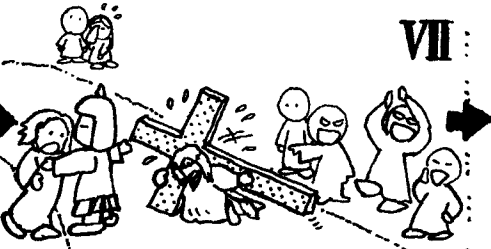
第四留 イエス、母マリアに出会う



第五留 イエス、クレネのシモンの助けを受ける



第六留 イエス、バロニカより布を受け取る



第七留 イエス、再び倒れる

みんなのお誕生日 おしえてね キャンペーン

スヌーピーは
13月生れなんだから!



4月号から
お誕生日コナ
つくりたいな...
と
思っています

お誕生日おめでとう



3月14日は
中村花い加ちゃん
おたんじょうびです
おめでとう

80 NIPPON
郵便切手のご寄付
ありがとうございます
●たいへんありがとうございます

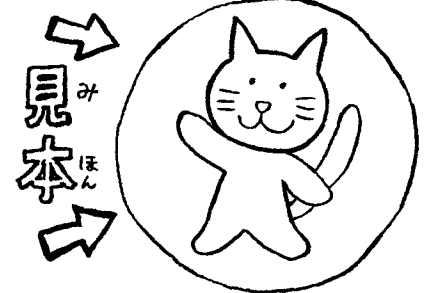
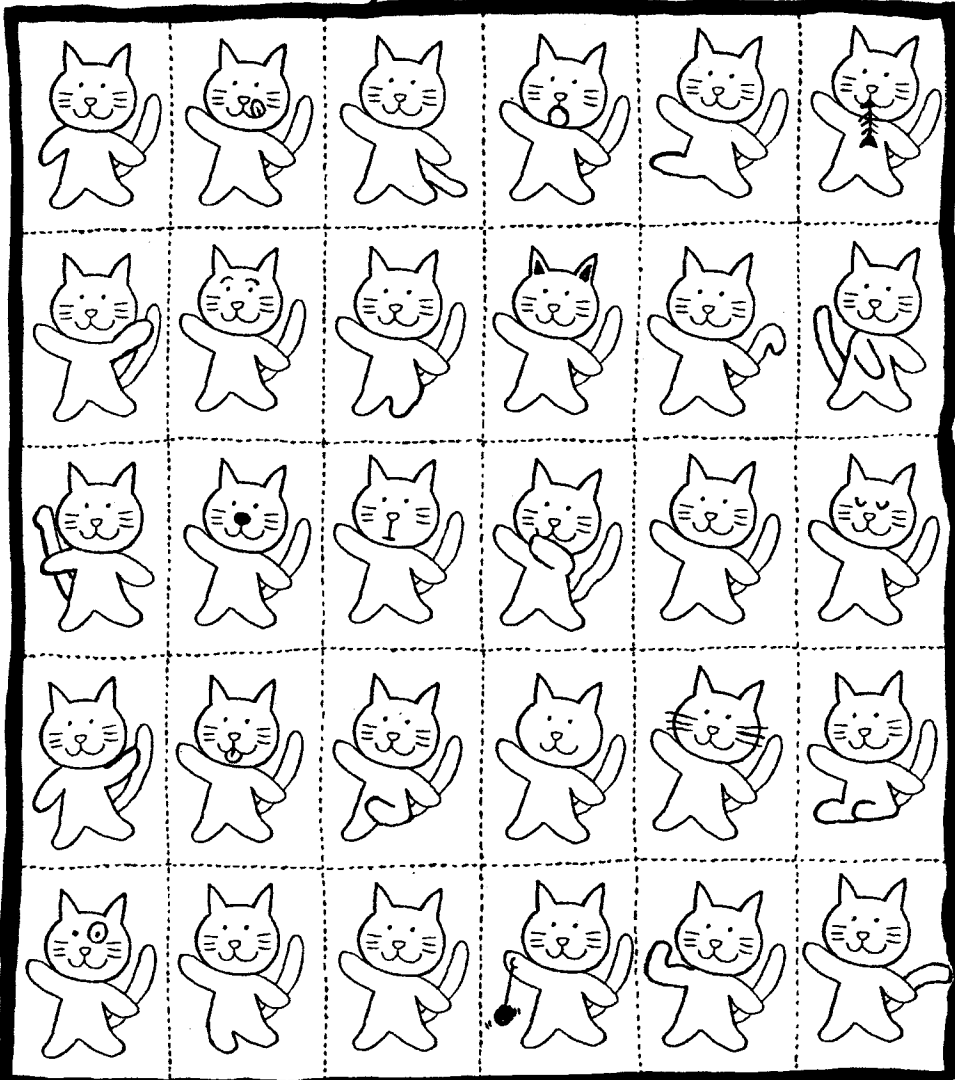
スヌーピーの
お祝い
スヌーピー
ありがとうございます
●うれしく
よみました

おうちの方へ
スヌーピー校長が、
初聖体や七五三、
堅信などのご案内が
うまくできるといいに、
ご協力おねがいします。
もちろん信者でない
お子さまの場合でも
お誕生日が知りたい
です。
学年もわかるように、
平成〇年〇月〇日
生まれ、のようには生
おしえてください。
よろしくね。

対象 ①こもれびよんご子どおち+こなた [高校生まで]
②日曜に、スヌーピー校長にちかづく教えてくてもいいし、
おてがみでもいい (あてはまは教会スヌーピー校長)。
メールでもOKですよ。
スヌーピー直通 y-snoopy@mail.goo.ne.jp

おたのしみ コーナー①

ニャンダーくんの
おなじ顔
おなじポーズ
いくつあるかな



ニャンダーくんの絵が、いっぱい
ならんでいますね。この中で、
上にある見本と同じ顔・同じポーズ
をしている絵は、いくつあるでしょうか。
よーくくらべて みつけてね。
あなたのこたえ ↓ 個
せいけい
正解は
4月号
ニヤ

4回・えいようごのち。

先日大豆の栄養について紹介したから、今日は豆乳を使ったドリンクを紹介するよ

＊材料＊ (1人分)

バナナ1本 豆乳 100ml
ココア 小さじ1 (はちみつ) 小さじ 1/2

＊作り方＊

1. バナナは皮をむいて一口大に切る
2. すべての材料をミキサーにかける

このレシピは簡単だよ。

豆乳 100mlにはたんぱく質が約6g含まれているんだ。

牛乳は100mlに4gだから、豆乳のほうがたくさんたんぱく質があるね！
ココアとバナナが入っているから、とっても飲みやすいよ！たんぱく質をとり、パワーfulなイボになるよ。

写真のレシピは「JUICE BEAUTY」より。豆乳ココア

あ→い→う... の川原に、
...→る→れ→ろ まご

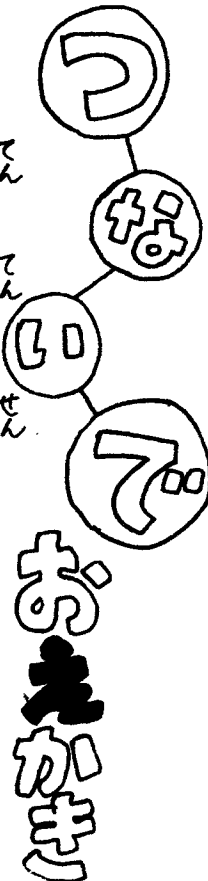
なにがでてくるかな？

えがくさし
ういあきけにす
れあるるそせ
れふめな
るほめのはもた
りまむやとち
らよみゆて

スヌ校長のおともだちです。しばらく冬眠してました。春になったので出てきたよ！

おたのしみコーナーの②

点と点を線でつないでみよう。



2月号のおたのしみコーナーの魚釣クイズ

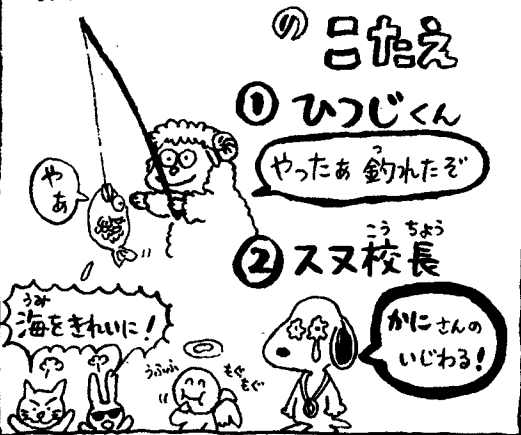
のこたえ

① ひつじくん

やったあ釣れたぞ

② スヌ校長

かにさんのいじわる!



↑ なかむつを釣った
↑ ぬき缶を釣った
↑ たいやきを釣った
↑ 釣り糸を切られた

司祭年のシンボルマーク

① 2月号の6ページ、聖トマス・アクィナスについての説明で、天使的博士という称号のラテン語の綴りがまちがってました。正しくは Doctor Angelicus です。

② 昨年6月19日に始まった司祭年について、これまでずっと「2010年6月19日まで」とお知らせしてきました。…が、いつのまにか変更されていて、正しくは「2010年6月11日まで」です。

* ホントに当初の発表では6月19日までだったぞー

のりさん ご指摘ありがとうございました。おわびで訂正いたします

おしらせ

3月14日(日)は**狹窪教会**四旬節の**黙想会**です。

そのため、

- ミサの時間に変更があります(7:30のミサは11もどあり)
- 教会学校は、お休みとします
- 初聖体の清んでいるみなさんはゆるしの秘録を受けましょう

それはお自洲

3/14 黙想会 おまなスケジュール

10:00	はじめの祈り
10:10	講話と黙想
11:00	ミサ
12:30	おひるごはん
1:30	講話と黙想
2:00~	ゆるしの秘録が変付材料
3:30	おわりの祈り

神がどこかに いるならば
 どこかに 微笑っているならば
 かくれんぼうを してるように
 木蔭に こっそり いるならば
 おにごうごでも してるように
 遠くで 招いているならば
 それとも 風 の ってるいて
 梢に 光 っているならば
 それとも 蕾 の 中 に いて
 かそかに 息づくものならば

新美 南吉



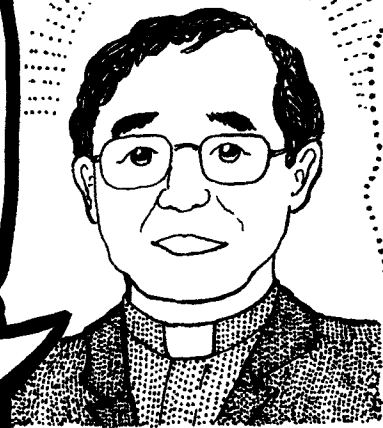
くんせんのはなのこどもたちめぐりえコーナー
 今月はお休みします。4月号をおたのしみにおね!

新美 南吉 (1913~43) は、30年程の短い
 生涯の間に、『ごんぎつね』などたくさん
 の物語や詩をのこしました。これは「神」と詩

うすいさんの
 コーナー

☆ 今月のひと ☆

今、この地球の上に
 沢山の人が、
 涙を流しながら
 生きていることを、
 みんな、知っているかな?
 そんな人たちのために、
 働いてくれる人は
 いないかな!!!



森 司 教 士

本名 利 一 弘 司 教
 →キリストの福音のメッセージを、
 教会も日本社会全体に、
 やさしく力強く発信しあげられます。

イエスさまのことを
 もっと知ろう?

- イエス様は、善い行いを
 する時に、どのようにしてさうい
 おうしやうにできるか?
 ① 人目につかぬように隠れて行いたい
 ② 多くの人目につくように目立たせたい
 ③ 教会の人だけに気がつけられるようにしたい

善い行いを、こころの善い行いのためのもの
 かな? 善い行いを、こころの善い行いのためのもの
 かな?

おぎくぼきょうかい 聖日のミサ ... 7:30~/10:00~
カトリック荻窪教会 きょうかいがらう 毎月第1・第2・第3日曜
 〒168-0072 杉並区高井戸東4-18-13 10時のミサ終了後
 03-3334-8216 (FAXは-8261) こたの木 (中高生の会) ... 随時

2月号の答えは
 ③ たね!

